

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Детский сад №28 "Надежда"

В.А. Кузнецова

САД

на **27 июня 2025г**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	выход	Химический состав			Энергетическая ценность
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	
		<u>ЗАВТРАК</u>					
2012	168	Каша пшённая молочная вязкая с маслом	180/5	4,628	9,09	17,133	169,86
2012	397	Какао с молоком	180	3,845	4,065	12,78	104,265
2012	1	Хлеб пшеничный (батон) с маслом	15/6	1,165	4,060	7,775	72,350
		итого	450	9,638	17,215	37,687	346,475
		<u>2 ЗАВТРАК</u>					
2012	368	Фрукт свежий яблоко	176	0,548	0,548	13,43	64,390
		итого	176	0,548	0,548	13,426	64,390
		<u>ОБЕД</u>					
2012	80	Суп картофельный с крупой геркулес	250	7,108	7,42	20,78	178,741
2012	132	Капуста тушеная	150	2,684	1,613	6,799	53,836
2012	352	Суфле куриное	50	15,902	20,79	4,583	269,43
2012	376	Компот из сухофруктов	200	0,308	0,014	8,26	63,350
2012		Хлеб ржано-пшеничный	52	3,300	0,600	19,800	99,000
		итого	702	29,302	30,441	60,219	664,357
		<u>ПОЛДНИК</u>					
2012	401	Кисломолочный продукт (КЕФИР)	210	6,09	6,72	8,400	123,900
2012		Хлеб пшеничный	25	1,875	0,725	12,850	65,500
		итого	235	7,965	7,445	21,250	189,400
		<u>УЖИН</u>					
2012	238	Запеканка из творога с морковью	130	19,790	14,140	19,97	288,300
2012	361(383)	Соус сладкий	50	0,042	0,0	8,84	31,260
2012	391;392	Чай с сахаром	200	0,120	0,0	7,238	29,418
2012		Яйцо вареное порционное	20	2,540	2,3	0,14	31,4
2012		Хлеб пшеничный (батон)	25	1,875	0,725	12,850	65,500
		итого	425	24,367	17,165	49,035	445,878
		ВСЕГО	1988	71,82	72,814	181,6	1710,500