

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 28 "Надежда"
САД Е. С. Вознова

на 08 июля 2025г

сбор ник	№ тех. карт	Наименование блюда	Выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки,г	жиры,г	углевод ы,г	
		ЗАВТРАК					
2012	168	Каша манная вязкая на молоке с маслом	200	6,103	8,440	28,358	214,860
2012	397	Какао с молоком	190	3,845	4,065	12,779	104,265
2012		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5.	0,840	0,990	23,190	106,200
		итого	390	10,788	13,495	64,327	425,325
		2 ЗАВТРАК					
2012	368	Фрукт свежий (яблоко)	30	0,504	0,504	12,348	59,22
2012	399	Сок фруктовый	100	0,500	0,100	10,100	43,000
		итого	130	1,004	0,604	22,448	102,22
		ОБЕД					
2012	72	Щи-по уральски (с крупой)	200	4,383	6,291	17,932	150,801
2012	321	Картофельное пюре	130	4,190	5,765	24,420	167,000
2012	282	Шницель мясной рубленый	70	14,700	22,41	9,700	299,260
2012	382	Кисель из натурального сока	180	0,504	0,100	20,760	87,702
2012		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	19,800	99,000
		итого	630	27,077	35,166	92,612	803,763
		ПОЛДНИК					
2012	401	Кисломолочный продукт (кефир)	209	6,090	6,720	8,400	123,900
2012		Хлеб пшеничный (батон)	25	1,875	0,725	12,850	65,500
		итого	234	7,965	7,445	21,250	189,400
		УЖИН					
2012	249	Рыба запечённая в омлете	150	15,215	15,467	6,645	226,120
2012	36	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	0,956	2,075	4,770	42,116
2012	393	Чай с сахаром и лимоном	200	0,156	0,004	7,358	30,778
2012		Хлеб пшеничный (батон)	30	3,000	1,160	20,560	104,800
		итого	440	19,327	18,706	39,333	403,81
		ВСЕГО	1824	66,161	75,416	239,97	1924,52