

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 28 "Надежда"

САД

Е.А. Вознова

07 июля 2025г

сборник	№ техн. карты	Наименование блюда	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
		ЗАВТРАК					
2012	167	Каша рассыпчатая рисовая с изюмом	165	4,254	6,31	48,594	269,08
2012	393	Чай с сахаром	200	0,120	0,0	7,238	29,418
2012		Печенье	33	2,738	3,478	27,010	150,59
		итого	398	7,112	9,788	82,842	449,088
		2 ЗАВТРАК					
2012	399	Сок фруктовый в ассотрименте	150	0,750	0,150	15,150	64,500
		итого	150	0,750	0,150	15,150	64,500
		ОБЕД					
2012	80	Суп картофельный с крупой (гречневой) на м/б	200	5,903	5,530	22,927	165,341
2012	137	Рагу овощное	90	3,434	70,01	19,762	148,841
2012	282	Котлета мясная рубленая	80	14,726	24,88	9,729	321,829
2012	376	Компот из сухофруктов	180	0,308	0,014	8,260	63,350
2012		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	19,800	99,000
		итого	600	27,671	101,034	80,478	798,361
		ПОЛДНИК					
2012	401	Кисломолочный продукт (кефир)	211	6,09	6,72	8,400	123,900
2012		Хлеб пшеничный (батон)	25	1,875	0,725	12,850	65,500
		итого	236	7,965	7,445	21,250	189,400
		УЖИН					
2012	168	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	195	4,848	9,270	18,418	177,510
2012	395	Кофейный напиток с молоком	180	2,324	2,570	11,748	80,060
2012	3	Хлеб пшеничный (батон) с маслом и сыром	40/5/22	10,000	13,635	20,625	247,050
		итого	450	17,172	25,475	50,791	504,62
		ВСЕГО	1834	60,670	143,892	250,511	2005,969