

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 28 "Надежда"

САД

В.А.Кузнецова

на 18 июля 2025г

сборник рецептур	№ техн. карты	наименование блюда	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки, г	жиры, г	углевод ы, г	
		ЗАВТРАК					
2012	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,728	8,450	24,808	199,210
2012	395	Кофейный напиток с молоком	180	3,484	3,850	12,630	100,07
2012		Печенье	33	0,840	0,990	23,190	106,20
		итого	413	10,052	13,29	60,628	405,48
		2 ЗАВТРАК					
2012	368	Фрукт свежий(яблоко)	166	0,548	0,548	13,426	64,39
		итого	166	0,548	0,548	13,426	64,390
		ОБЕД					
2012	85- 120	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне	200	7,903	6,42	32,547	219,841
2012	132	Капуста тушёная	90	2,684	1,613	6,799	53,836
2012	305	Котлета рубленая из птицы	80	23,132	22,516	9,754	334,611
2012	382	Кисель из натурального сока	180	0,504	0,100	20,76	87,702
2012		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	19,800	99,0
		итого	600	37,523	31,249	89,66	794,99
		ПОЛДНИК					
2012	400	Молоко кипячёное	199	5,800	6,400	9,400	120,000
2012	2	Бутерброд с повидлом	40/10	3,040	1,160	27,560	107,300
		итого	250	8,840	7,560	36,960	227,300
		УЖИН					
2012	453, 454	Пирожок печёный с картофельным фаршем	140	12,87	12,19	70,403	443,061
2012	36	Салат из свеклы с огурцом солёным	60	1,004	1,079	5,0520	34,4700
2012	213	Яйцо отварное	40	5,080	4,600	0,280	62,800
2012	393	Чай с сахаром и лимоном	180	0,156	0,004	8,356	34,768
		Хлеб пшеничный	30	2,250	0,870	15,420	78,600
		итого	450	21,36	18,743	99,511	653,699
		ВСЕГО	1879	78,323	71,39	300,185	2145,859