

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Детский сад №28 "Надежда"

САД

В.А. Кузнецова

на **24 июля 2025г**

Сборн ик рецеп	№ техн.	Наименование блюда	Химический состав				Энерг етиче ская ценно сть
			выход	белки, г	жиры, г	углеводы	
		ЗАВТРАК					
2012	168	<i>Каша геркулесовая молочная вязкая с</i>	150	6,603	9,74	26,158	219,610
2012	395	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	3,484	3,850	12,63	100,070
2012	1	<i>Хлеб пшеничный (батон) с маслом</i>	35/5	2,665	4,640	18,055	124,750
		итого	400	12,752	18,230	56,843	444,430
		2 ЗАВТРАК					
2012	368	<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	150	0,548	0,548	13,426	64,390
		итого	150	0,548	0,548	13,426	64,390
		ОБЕД					
2012	63	<i>Борщ с картофелем и сметаной</i>	200	6,595	6,322	21,295	169,871
2012	204	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	150	5,54	4,275	35,315	202,050
2012	255	<i>Печень по строгановски</i>	70	24,283	13,94	16,276	289,466
2012	376	<i>Компот из сухофруктов</i>	130	0,308	0,014	8,26	63,350
2012		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	3,300	0,600	19,800	99,000
		итого	600	40,026	25,149	100,946	823,737
		ПОЛДНИК					
2012	401	<i>Кисломолочный продукт (ряженка)</i>	154	4,350	4,800	6,000	88,500
2012	466	<i>Сдоба обыкновенная</i>	100	10,638	12,35	56,618	380,180
2012	20	<i>Салат из белокачанной капусты</i>	60	1,384	2,086	8,010	57,390
		итого	314	16,372	19,234	70,628	526,070
		УЖИН					
2012	321	<i>Картофельное пюре</i>	130	4,19	5,765	24,42	167
2012	255	<i>Биточек рыбный запечённый</i>	80	20,513	5,984	22,958	176,39
2012	33	<i>Салат из свеклы</i>	60	0,9	2,058	5,28	43,180
2012	393	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	180	0,156	0,004	7,358	30,778
2012		<i>Хлеб пшеничный (батон)</i>	40	2,250	0,870	15,420	78,600
		итого	490	28,009	14,68	75,436	495,948
		ВСЕГО	1954,0	97,707	77,842	317,279	2354,575