

Заведующий МБДОУ "Детский сад №28 "Надежда"

УТВЕРЖДАЮ

В.А. Кузнецова

на 24 июля 2025г

Сборн ик рецеп № техн.	Наименование блюда	Химический состав				ЯСЛИ	
		выход	белки, г	жиры, г	углеводы	энерг етичес кая	ценно сть
	ЗАВТРАК						
2012	168 Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	150	5,392	7,34	21,104		172,8
2012	395 Кофейный напиток с молоком	180	2,903	3,209	10,691		84,059
2012	1 Хлеб пшеничный (батон) с маслом	20,15	1,54	4,21	10,345		85,45
	итого	335	9,835	14,76	42,14		342,309
	2 ЗАВТРАК						
2012	368 Фрукты свежие (яблоко)	147	0,548	0,548	13,426		64,39
	итого	147	0,548	0,548	13,426		64,39
	ОБЕД						
2012	63 Борщ с картофелем и сметаной	150/10	5,201	4,845	18,102		137,749
2012	204 Макароны изделия отварные с маслом	100	3,89	4,08	24,74		151,35
2012	255 Печень по строгановски	50	19,59	11,31	14,483		239,419
2012	376 Компот из сухофруктов (изюм)	130	0,308	0,014	8,26		59,36
2012	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84		79,2
	итого	560	31,62	20,73	81,425		667,078
	ПОЛДНИК						
2012	401 Кисломолочный продукт (ряженка)	140	2,900	3,200	4,000		59,000
2012	466 Сдоба обыкновенная	80	9,196	11,16	48,104		329,630
2012	20 Салат из белокачанной капусты	30	0,598	2,035	4,007		37,160
	итого	220	12,1	14,36	52,104		388,630
	УЖИН						
2012	255 Биточек рыбный запечённый	50	17,71	3,975	13,639		135,120
2012	321 Картофельное пюре	110	3,45	5,355	20,283		143,675
2012	33 Салат из свеклы	60	0,9	2,058	5,28		43,180
2012	393 Чай с сахаром и лимоном	180	0,136	0,004	6,318		26,540
2012	Хлеб пшеничный (батон)	25	1,500	0,580	10,280		52,400
	итого	317	22,19	11,39	45,52		348,510
	ВСЕГО	1579,0	76,29	61,79	234,615		1810,920