

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 28 "Надежда"
В.А. Кузнецова

на 18 июля 2025г

ЯСЛИ

сборник рецептур	№ тех. карты	наименование блюда	выход	Химический состав			энергетическая ценности
				белки, г	жиры, г	углевод ы, г	
		ЗАВТРАК					
2012	93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,452	5,59	14,854	124,1
2012	395	Кофейный напиток с молоком	180	2,323	2,569	9,751	72,05
2012		Печенье	23	0,840	0,990	23,190	106,2
		итого	330	6,615	9,149	47,795	302,45
		2 ЗАВТРАК					
2012	368	Яблоко	133	0,5	0,5	12,25	58,7
		итого	133	0,5	0,5	12,25	58,7
		ОБЕД					
2012	85-120	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне	150	7,786	5,807	27,668	194,40
2012	132	Капуста тушёная	110	2,921	1,624	7,345	57,21
2012	305	Котлета рубленая из птицы	50	10,896	10,95	6,164	167,06
2012	382	Кисель из натурального сока	150	0,504	0,1	20,426	86,4
2012		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,
		итого	500	24,747	18,96	77,443	584,33
		ПОЛДНИК					
2012	400	Молоко кипячёное	150	3,306	3,648	5,358	68,
2012	2	Бутерброд с повидлом	4.	1,939	0,725	24,050	68,00
		итого	150	5,245	4,373	29,408	136,
		УЖИН					
2012	453, 454	Пирожок печёный с картофельным фаршем	115	12,06	8,163	67,623	392,17
2012	36	Салат из свеклы с огурцом солёным	40	1,386	2,101	7,435	54,60
2012	213	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,
2012	393	Чай с сахаром и лимоном	180/3	0,172	0,008	6,438	27,
		Хлеб пшеничный	25	1,875	0,725	12,850	65,50
		итого	387	18,698	14,87	81,776	537,47
		ВСЕГО	1500	55,805	47,86	248,672	1619,4