

Заведующий МБДОУ "Детский сад №28 "Надежда"

УТВЕРЖДАЮ

Е.С. Вознова

на 10 июля 2025г

ЯСЛИ

Сорт	ик	рецепт	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
						белки, г	жиры, г	углеводы, г	
				ЗАВТРАК					
2012		168		Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	150	5,392	7,34	21,104	172,8
2012		395		Кофейный напиток с молоком	180	2,903	3,209	10,691	84,059
2012		1		Хлеб пшеничный (батон) с маслом	20./5	1,54	4,21	10,345	85,45
				итого	335	9,835	14,76	42,14	342,309
				2 ЗАВТРАК					
2012		368		Фрукты свежие (яблоко)	147	0,548	0,548	13,426	64,39
				итого	147	0,548	0,548	13,426	64,39
				ОБЕД					
2012		63		Борщ с картофелем и сметаной	150/10	5,201	4,845	18,102	137,749
2012		204		Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,89	4,08	24,74	151,35
2012		255		Печень по строгановски	50	19,59	11,31	14,483	239,419
2012		376		Компот из сухофруктов (изюм)	130	0,308	0,014	8,26	59,36
2012				Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2
				итого	560	31,62	20,73	81,425	667,078
				ПОЛДНИК					
2012		401		Кисломолочный продукт (ряженка)	140	2,900	3,200	4,000	59,000
2012		466		Сдоба обыкновенная	80	9,196	11,16	48,104	329,630
2012		20		Салат из белокачанной капусты	30	0,598	2,035	4,007	37,160
				итого	220	12,1	14,36	52,104	388,63
				УЖИН					
2012		255		Биточек рыбный запечённый	50	17,71	3,975	13,639	135,121
2012		321		Картофельное пюре	110	3,45	5,355	20,283	143,675
2012		33		Салат из свеклы	60	0,9	2,058	5,28	43,180
2012		393		Чай с сахаром и лимоном	180	0,136	0,004	6,318	26,54
2012				Хлеб пшеничный (батон)	25	1,500	0,580	10,280	52,400
				итого	317	22,19	11,39	45,52	348,516
				ВСЕГО	1579,0	76,29	61,79	234,615	1810,923