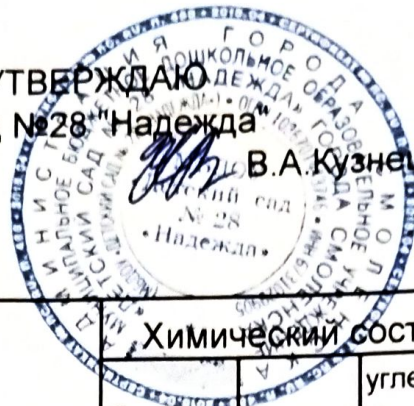


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Детский сад №28 "Надежда"
В.А. Кузнецова

на 23 июля 2025г



ЯСЛИ

Сборник рецептов	№ техн. Карты	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность
			выход	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
		ЗАВТРАК					
2012	168	<i>Каша перловая молочная с маслом</i>	150/4/4	5,443	10,39	22,815	207,450
2012	395	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	2,903	3,209	10,691	84,059
2012	1	<i>Хлеб пшеничный (батон) с маслом</i>	15/5	1,165	4,06	7,775	72,350
		итого	334	9,51	17,66	41,281	363,86
		2 ЗАВТРАК					
2012	368	<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	133	0,360	0,270	9,270	42,300
		итого	133	0,360	0,270	9,270	42,300
		ОБЕД					
2012	77	<i>Суп картофельный</i>	150/10	3,793	4,779	14,637	117,354
2012	298	<i>Голубцы ленивые</i>	130	15,079	29,19	15,495	386,690
2012	354	<i>Соус сметанный</i>	30	0,918	1,465	4,041	33,360
2012	376	<i>Компот из сухофруктов</i>	150	0,503	0,1	18,426	78,704
2012		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40	2,64	0,48	15,84	79,200
		итого	520	22,933	36,01	68,439	695,31
		ПОЛДНИК					
2012	400	<i>кисл. продукт (кефир)</i>	198	5,8	6,4	8	118,000
2012		<i>Сухарик</i>	20	1,516	3,029	10,306	74,600
		итого	218	7,316	9,429	18,306	192,600
		УЖИН					
2012	237	<i>Запеканка из творога</i>	100	16,757	12,36	14,537	239,600
2012	361(383)	<i>Соус сладкий</i>	30	0,022	0	5,59	17,195
2012	391;392	<i>Чай с сахаром</i>	180	0,10	0	6,198	25,180
2012		<i>Хлеб пшеничный (батон)</i>	25	1,88	0,725	12,85	65,500
2012	40	<i>Салат из моркови с яблоком</i>	50	0,62	1,09	6,208	38,010
		итого	385	19,374	14,18	45,383	385,52
		ВСЕГО		59,494	77,55	182,68	1679,59