

Заведующий МБДОУ "Детский сад №28 "Надежда" В.А. Кузнецова

на 25 июля 2025г

ЯСЛИ

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	выход	Химический состав			Энергетическая ценность
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
		ЗАВТРАК					
2012	168	Каша пшённая молочная вязкая с маслом	150/4/4	3,81	6,82	13,884	13
2012	397	Какао с молоком	180	3,204	3,388	10,816	87,55
2012	1	Хлеб пшеничный (батон) с маслом	15./5	1,165	4,06	7,775	72,3
		итого	340	8,179	14,268	32,475	292,90
		2 ЗАВТРАК					
2012	368	Фрукт свежий (яблоко)	133	0,548	0,548	13,426	64,5
		итого	133	0,548	0,548	13,426	64,5
		ОБЕД					
2012	80	Суп картофельный с крупой геркулес	150	4,519	4,483	16,922	126,4
2012	132	Капуста тушеная	100	2,457	1,6	6,17	50,1
2012	310	Суфле куриное	50	14,303	19,347	4,113	248,1
2012	376	Компот из сухофруктов	120	0,308	0,014	8,26	59,1
2012		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,1
		итого	460	24,227	25,924	51,305	563,2
		ПОЛДНИК					
2012	401	Кисломолочный продукт (КЕФИР)	199	5,8	6,4	8	1
2012		Хлеб пшеничный (батон)	20	1,5	0,58	10,28	52,1
		итого	219	7,3	6,98	18,28	170,1
		УЖИН					
2012	238	Запеканка из творога с морковью	100	13,593	11,033	14,615	241,1
2012	361(3)	Соус сладкий	30	0,022	0	5,59	17,1
2012	391,34	Чай с сахаром	150	0,1	0	6,198	25,1
2012	213	Яйцо вареное порционное	20	2,54	2,3	0,14	3,1
2012		Хлеб пшеничный (батон)	25	1,875	0,725	12,85	64,1
		итого	325	18,13	14,058	39,393	380,9
		ВСЕГО	1477	58,384	61,778	154,88	1471,1