

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Детский сад №28 "Надежда"

В.А.Кузнецова

на 26 июня 2025г

ЯСЛИ

Сборн ик сезон	№ техн.	Наименование блюда	выход	Химический состав			Энерг етиче ская ценно сть
				белки,г	жиры,г	углеводы	
		ЗАВТРАК					
2012	168	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	150	5,392	7,34	21,104	172,8
2012	395	Кофейный напиток с молоком	180	2,903	3,209	10,691	84,059
2012	1	Хлеб пшеничный (батон) с маслом	20/5	1,54	4,21	10,345	85,45
		итого	335	9,835	14,76	42,14	342,309
		2 ЗАВТРАК					
2012	368	Фрукты свежие (яблоко)	147	0,548	0,548	13,426	64,39
		итого	147	0,548	0,548	13,426	64,39
		ОБЕД					
2012	63	Борщ с фасолью и картофелем	150/10	5,201	4,845	18,102	137,749
2012	204	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,89	4,08	24,74	151,35
2012	255	Печень по строгановски	50	19,59	11,31	14,483	239,419
2012	376	Компот из сухофруктов (изюм)	130	0,308	0,014	8,26	59,36
2012		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2
		итого	560	31,62	20,73	81,425	667,078
		ПОЛДНИК					
2012	401	Кисломолочный продукт (кефир)	144	2,900	3,200	4,000	59,000
2012	466	Сдоба обыкновенная	80	9,196	11,16	48,104	329,630
2012	20	Салат из белокачанной капусты	30	0,598	2,035	4,007	37,160
		итого	224	12,1	14,36	52,104	388,63
		УЖИН					
2012	255	Биточек рыбный запечённый	50	17,71	3,975	13,639	135,121
2012	321	Картофельное пюре	110	3,45	5,355	20,283	143,675
2012	33	Салат из свеклы	60	0,9	2,058	5,28	43,180
2012	393	Чай с сахаром и лимоном	180	0,136	0,004	6,318	26,54
2012		Хлеб пшеничный (батон)	25	1,500	0,580	10,280	52,400
		итого	317	22,19	11,39	45,52	348,516